

DÉVELOPPER SA FLEXIBILITÉ COMPORTEMENTALE

WIP

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **S'adapter aux évolutions professionnelles** en ajustant son comportement, sa communication et sa posture en fonction des situations et des interlocuteurs.
- **Renforcer sa capacité de remise en question et de gestion du changement**, en intégrant une démarche proactive d'évolution personnelle et professionnelle.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Comprendre son propre fonctionnement** à travers l'analyse de son profil DISC et de son profil de motivation SISEM afin d'identifier ses forces et ses axes d'amélioration en matière de communication et de gestion des interactions.
- **Développer une posture affirmée et constructive**, en améliorant son assertivité, sa prise de parole, sa gestion de la critique et en renforçant la confiance en soi pour mieux interagir avec son environnement professionnel.
- **Affiner son sens de l'écoute et de l'observation**, en apprenant à décrypter les modes de communication et de perception de ses interlocuteurs pour ajuster son approche relationnelle, poser les bonnes questions, reformuler avec aisance et gérer les échanges en souplesse.

CONTENU

1. FAIRE CONNAISSANCE AVEC SOI MÊME

- Identifier ses comportements au naturel et adaptés
- Reconnaître ses forces motrices
- Définir son profil de motivation
- Tests d'auto positionnement et analyse des résultats

3. ASSOIR SON LEADERSHIP

- Développer son assertivité
- Maîtriser la prise de parole
- Apprendre à gérer la critique
- Booster sa confiance en soi

2. DÉVELOPPER SA FLEXIBILITÉ RELATIONNELLE

- Développer son sens de l'écoute, et de l'observation
- Décrypter le mode de communication et de perception de son interlocuteur
- Adapter son approche et entrer en relation
- Poser les bonnes questions et reformuler avec aisance
- Présenter ses idées en souplesse et gérer les recadrages

PRÉ REQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire

PUBLIC

Tout collaborateur souhaitant développer sa flexibilité dans un contexte professionnel donné.

TARIF

Nous consulter

DURÉE

A déterminer

MODALITÉS PÉDAGOGIQUE

La formation alterne apports théoriques et mises en pratique, en s'appuyant sur des exercices d'application contextualisés, des mises en situation, des analyses réflexives et des études de cas, afin de favoriser une appropriation concrète et opérationnelle des compétences abordées.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Rédaction d'un plan d'application personnel permettant d'ancrer les bonnes pratiques dans le comportement au quotidien
- Suivi à 3 mois

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

Nous répondons à toute demande dans un délai de 48 heures. Les inscriptions sont validées après acceptation de l'offre personnalisée.

ACCESSIBILITÉ

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Les besoins spécifiques individuels seront abordés avec les participants préalablement au démarrage de la prestation.

LES INTERVENANTS

Virginie RAIMONDI
Consultante



Giusi RAIMONDI
Coordinatrice pédagogique



WORK IN PROCESS